



INTRA : 2000 € HT

SUR MESURE : nous contacter

Réf. #M009



## PUBLIC CIBLE

- Managers juniors



## PRÉREQUIS

- Aucun prérequis



## DURÉE DE LA FORMATION

1 jour (7 heures)



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Motiver et dynamiser son équipe tout en maintenant un haut niveau d'exigence
- Repérer les signaux de motivation individuels et collectifs
- Affirmer sa crédibilité au quotidien

firstgroup  
spark  
CONSEIL & FORMATION

## Programme

- La motivation et les processus d'activation**
  - Les différentes motivations et leviers
  - Les mécanismes cérébraux établis par les neurosciences : les différentes personnalités et les types de motivations associés
  - Le rôle du manager : les leviers d'actions de la motivation intrinsèque et extrinsèque (les feedback, la délégation...)
- Renforcer la motivation individuelle**
  - Réaliser un diagnostic des motivations profondes et de la capacité d'autonomie de ses collaborateurs
  - Les leviers pour capitaliser sur les expériences tout en favorisant de nouvelles façons de faire
  - Les mots et les postures qui mobilisent selon les personnalités
- Entretenir la motivation collective dans le temps**
  - Faire évoluer l'impact de son management sur la performance d'une équipe
  - Lancement d'un projet : comment mobiliser chacun ET créer une coopération entre tous
  - Remobiliser l'équipe autour d'un projet qui s'essouffle
- Affirmer sa crédibilité : affirmer le cadre pour re-motiver**
  - Relation à l'autorité : nos mécanismes et notre style d'autorité pour faire évoluer nos postures
  - Mettre en place des références communes avec son équipe
  - Savoir identifier les signes de démotivation et réguler
  - Savoir générer et rétablir la confiance et la coopération
  - Savoir générer la concordance pour construire l'adhésion et stimuler la coopération
- Gestion de l'autorité en collectif**
  - Comment sortir du triangle de Karpman
  - Renforcer son assertivité en développant ses compétences émotionnelles
  - Adopter la bonne posture et une communication assertive



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation initiale
- Questionnaire préalable avant chaque formation visant à évaluer les connaissances des collaborateurs
- Evaluation en cours de formation
- Jeux de rôles, exercices de groupe
- Evaluation finale :
- Questionnaire d'évaluation à chaud, questionnaire d'évaluation à froid (3 mois après la formation) pour mesurer l'impact de la formation

## PROFIL DE L'INTERVENANT

- Expert en Management

## RÉFÉRENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

## NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2023 et 2024 : 52
- Taux d'assiduité : 90%
- Taux de satisfaction des stagiaires : 90%

## CONTACT

*First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris*

*Mail : [contact@firstgroup.fr](mailto:contact@firstgroup.fr)*

*Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :*

*<https://www.firstgroup.fr>*