



INTRA : 3 990 € HT

SUR MESURE : nous contacter

Réf. #SK021

PUBLIC CIBLE

- Tout public

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire

DURÉE DE LA FORMATION

- 2 jours en présentiel

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes du burn-out
- Apprendre à détecter les signaux d'alarme et à réagir
- Savoir accompagner le salarié et l'équipe

firstgroup
spark
CONSEIL & FORMATION

Programme

- **Identifier les signes avant-coureurs**
 - Définition et causes du burn-out
 - Les principaux symptômes et facteurs de risque
 - L'obligation de sécurité de l'employeur
- **Comment agir en présence d'un burn-out ?**
 - Qui prévenir dans l'entreprise ?
 - S'entretenir avec le salarié : les questions à lui poser
 - Mettre en place les mesures nécessaires : organisation du travail, gestion du temps, redéfinition des objectifs et priorités
- **Accompagner l'équipe au sein duquel le burn-out a eu lieu**
 - Planifier des entretiens individuels
 - Réorganiser le travail de l'équipe
 - Renforcer la communication et les échanges au sein de l'équipe
- **Préparer le retour du salarié après un burn-out**
 - L'entretien à mener lors de la reprise de travail du salarié
 - Aménager le travail/l'emploi du temps



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Interactivité, mises en situations, exercices analogiques, étude de cas, travail en groupe et en individuel, partage d'expérience entre pairs et entre formateur et apprenants.
- Approche humaniste et bienveillante.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation
- Exercices de mise en situation par binôme ou en individuel
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Formateur ...

REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2022 et 2023 : NA
- Taux d'assiduité : NA
- Taux de satisfaction des stagiaires : NA

CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris Mail : contact@firstgroup.fr

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>