



INTRA : 1500€ HT

SUR MESURE : nous contacter

Réf. #SK015

### PUBLIC CIBLE

- Tout public

### PRÉREQUIS

- Aucun

### DURÉE DE LA FORMATION

- 4 heures – distanciel

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Rédiger avec aisance et efficacité
- Structurer ses idées
- Adopter un style synthétique et professionnel
- Soigner la présentation

firstgroup  
spark  
CONSEIL & FORMATION

## Programme

### CV1

- **Présentation du stage et des stagiaires**
- **Présentations des objectifs et des enjeux - qu'est-ce que la PNL ?**
- **Identifier les sources et les croyances limitantes**
  - Les messages contraignants (questionnaires envoyés en amont)
  - Auto-évaluation
- **Gestion des émotions**
- Inventaire des émotions primaires
- Leurs rôles
- Comment les utiliser chez moi et les autres
- Auto-évaluation – méthode DESC
- Jeux de rôle
- **Retour à chaud des 2 heures - Mise en application sur le terrain**

### CV 2

- **Feedback des stagiaires**
- **Adéquation avec leurs objectifs**
- **Gérer les situations de stress**
  - Emettre un désaccord
  - Jeux de rôle
  - Plan d'action
- **Communication**
  - Ai-je une communication congruente ?
  - Jeux de rôles
- **Bilan des 2 CV et mis en place des objectifs individuels**



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'explications, d'illustrations
- Apport d'expériences de notre formateur
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer le progrès individuel et collectif

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Autoévaluation en cours de formation
- Évaluation en groupe via des mises en situation
- Travaux de groupe / étude de cas
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

## PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Formateur spécialiste de la PNL

## REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

## NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2022 et 2023 : 17
- Taux d'assiduité : 60%
- Taux de satisfaction des stagiaires : 87 %

## CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris Mail : [contact@firstgroup.fr](mailto:contact@firstgroup.fr)

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>