



INTRA : 5 990€ HT + Coût de la certification SUR MESURE : nous contacter
INTER : NA.

Réf. #SK013

PUBLIC CIBLE

- Toutes fonctions, amenés à délivrer des messages à l'oral

DURÉE DE LA FORMATION

- 21 heures – 3 jours en présentiel

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'exprimer à l'oral avec assurance
 - Créer un lien avec ses interlocuteurs en leur parlant directement
 - Communiquer avec authenticité en s'appuyant sur sa personnalité d'orateur
 - Maîtriser sa voix et son corps en mobilisant les techniques de l'art oratoire
- Construire des interventions pertinentes
 - Construire une intervention structurée
 - Adapter son discours en prenant en compte le contexte et le public
- Mobiliser ses compétences oratoires en situation professionnelle
 - Synthétiser les informations transmises
 - Valoriser les messages transmis
 - Préparer un support de présentation impactant
- Mobiliser ses compétences oratoires en situation professionnelle
 - Evaluer ses propres prises de parole en public
 - Déceler les éventuels besoins spécifiques de ses interlocuteurs liés ou non à un handicap
 - Gérer les séances de questions/réponses
 - Gérer les imprévus, les critiques, les tentatives de déstabilisation

firstgroup
spark
COMPLÉMENT À LA FORMATION

Programme

- **Les enjeux d'une bonne présentation**
 - Définir les clés d'une bonne présentation et utiliser la feuille de route
 - Public – Sujet – Orateur : Le triptyque d'un bon discours
 - Connaître son public : la clé de la réussite
 - Bien définir ses objectifs
- **Construire sa présentation**
 - Cerner et hiérarchiser les attentes de son public, en tirer des messages simples, clairs et faciles à retenir
 - Mettre en valeur ces messages avec les bons arguments
 - Introduction, conclusion et mise en cohérence des messages
 - Se rendre mémorable et engager son public
 - Construire un support de présentation simple et impactant
- **Le lâcher prise : oser et assumer grâce aux techniques artistiques**
 - Gérer son stress et ses émotions
 - Développer sa confiance en soi
 - Ecouter ses envies plutôt que ses peurs
 - Valoriser et capitaliser sur ses erreurs
 - Assumer ses idées et passer à l'action
- **Prise de parole spontanée : s'exprimer en public avec plaisir, aisance et naturel**
 - Mobiliser son lâcher-prise pour retrouver du naturel dans sa communication
 - Parler AU public : créer un lien authentique
 - Parler pour transmettre
 - Cultiver son plaisir afin de gagner en aisance et de trouver sa propre façon de communiquer

Suite en page suivante



- **Prise de parole efficace : s'exprimer en public avec aisance pour susciter la confiance et l'adhésion** Réf. #SK011.2
 - Maîtriser et adapter son niveau d'énergie pour dynamiser son intervention et captiver son auditoire
 - La posture de l'orateur
 - Gérer sa voix, le rythme et les silences
 - Déceler et s'adapter aux éventuels besoins spécifiques de ses interlocuteurs
 - Susciter la participation et gérer les échanges
 - Gérer les imprévus, les critiques et les tentatives de déstabilisation
 - Mettre en pratique et s'entraîner sur la situation concrète de son choix
 - S'auto-évaluer pour continuer à progresser

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cette formation s'articule autour de deux axes principaux : la méthode délivrée pour la prise de parole (fond, construction du discours) et les exercices sur la forme (techniques oratoires)
- Deux approches peuvent être proposées : une inspiration des techniques du chant ou bien des techniques théâtrales pour développer sa gestion du stress, sa voix et sa posture

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation
- Les participants préparent la certification « Prendre la parole en public avec assurance, pertinence et adaptabilité » (RS6097, enregistrée au RS de France compétences par décision du 29/09/2022 – Certificateur : Spontanez-vous)
- L'évaluation prend la forme d'un entretien de 50 minutes avec un jury composé de deux experts. Vous aurez à réaliser une intervention à l'oral préparée au préalable, avec support de présentation, de 5 minutes minimum à 10 minutes maximum. Elle sera basée sur une mise en situation de prise de parole en public concrète de votre choix, issue directement de votre vie professionnelle. Dans le cadre de cette mise en situation, vous devrez également gérer une séance de questions/réponses sur le sujet de votre intervention. A la suite de cette mise en situation, vous devrez réaliser une auto-évaluation de votre prestation. Enfin, il vous sera demandé de parler de votre personnalité d'orateur et d'expliquer vos choix dans la préparation de votre intervention.

PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Formateur spécialiste de la communication et certifié par Spontanez-vous

REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lmenager@fglearning.fr

NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2022 et 2023 : NA
- Taux d'assiduité : NA
- Taux de satisfaction des stagiaires : NA

CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris Mail : contact@firstgroup.fr

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>